

Programme

Formation Découverte de l'activité Pickleball et de son encadrement pédagogique

- **Durée de la formation**
7 heures
- **Coût**
Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d'une action collective sous réserve des fonds disponibles
- **Dates de début de formation**
Lundi 17 mars 2025
- **Modalités d'inscription et de positionnement**
Dossier d'inscription à compléter et à renvoyer avec toutes les pièces obligatoires
Entretien téléphonique
Prise en compte de personne en situation d'handicap
- **Modalités d'organisation, d'accès à la formation**
Formation en présentiel
Cette action est financée par les fonds conventionnels de la branche du sport dans le cadre d'une action collective
- **Lieu de la formation**
Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Tennis - Centre de formation - 1175 Chemin des Cruyes – 13090 AIX EN PROVENCE
- **Intervenants (e)**
Caroline DENHIN – Chargée de développement du Pickleball avec la FFT
Franck BOUCHARD - Formateur Pickleball
Cyril FERIS – Formateur Pickleball
- **Objectifs pédagogiques de la formation**
Connaitre et maîtriser les bases théoriques et pédagogiques de l'activité Pickleball.
- **Contenu du programme :**

Contexte

- Le Pickleball dans le monde et en France

Installations et matériels

Le terrain :

- Savoir installer un terrain rapidement en toute circonstance
- Connaitre les mesures
- Les surfaces

Le matériel :

- Différentes raquettes matériaux et gammes, plus nouveautés
- Différents filets
- Différentes balles et utilisations (4 balles)

Mise en place d'une offre Pickleball

- Les opportunités pour un club
- Les atouts pour les pratiquants
- L'implantation des terrains sur 1 court de tennis :
- Créneaux avec encadrant /communauté/Animations

Les vertus du Pickleball

Regroupement avec le tennis :

- similitudes/jeu en simple/jeu en double(apprentissage)

Réathlétisation :

- reprise du sport en douceur (double)

Sport santé :

- permet d'aller dans des établissements pour faire pratiquer du sport aux résidents et patients

Prévention des blessures

- Modalités de prévention des blessures fréquentes

Règles du jeu

- Principales règles
- Principaux coups du Pickleball et utilisation
- Philosophie de jeu :
 - Simple /Double
- Positionnement sur le terrain

Compétition

- Spécificités du score
- Catégories de tournois en France
- Déroulement spécifique
- Les classements

➤ **Méthodes et moyens pédagogiques**

Apports théoriques et mise en situation sur le terrain

➤ **Modalités d'évaluation**

QUIZZ

➤ **Prérequis**

Aucun

➤ **Publics concernés**

Bénévoles, IFT, CQP-ET, DEJEPS, DESJEPS

➤ **Validation**

Pas de certification. Attestation de participation délivrée en fin de formation.

➤ **Allègement**

Aucun

➤ **Inscriptions :**

Nombre de participants : Min : 8 Max : 24

Délais d'accès : Clôture des inscriptions : Lundi 3 mars 2025

Contacts administratifs :

Victoria Ticarro - victoria.ticarro@fft.fr ou au 06 80 59 93 75 / Emilie Roblot – emilie.vinh@fft.fr ou au 06 74 88 33 29

Contact référent handicap : aurelie.sciara@fft.fr ou au 06.16.74.06.76

La ligue se réserve le droit d'annuler la formation en dessous du nombre minimum d'inscription

INDICATEURS DE RESULTATS

SESSION MARS 2025

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 25

TAUX DE SATISFACTION DES PARTICIPANTS : 100%